

| Dilluns 18  | Dimarts 19  | Dimecres 20                                  | Dijous 21  | Divendres 22  |
|---|---|--|--|---|
| Cigrons estofats amb verdures del temps   | Trinxat de patata, col i pastanaga amb crostons de pa al pebre dolç | Tallarines amb verdures saltejades i parmesà | Macarrons integrals amb sofregit de ceba i tomàquet amb orenga | Crema de verdures, patata, ceba i porro                                 |
| Bastonets de bacallà amb tempura d'arròs acompanyats d'enciam de roure i tomàquet cirerol | Estofat de vedella amb xampinyons                                   | Lluç al forn amb porro i anet                | Mandonguilles amb sofregit de porro i pastanaga                | Filet de pollastre al forn amb orenga acompanyat de cuscús de pastanaga |
| Pa, Fruita del temps  | Pa integral, Fruita del temps                                       | Pa, Fruita del temps                         | Pa integral, iogurt natural amb mel i canyella                 | Pa, Fruita del temps  |

Recomanacions per sopar:

|                                       |   |                                 |                               |                                 |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Pollastre al forn amb patata al caliu | Hamburguesa de vedella a la planxa amb verdures | Truita a la francesa amb amania | Peix a la planxa amb verdures | Tonyina a la planxa amb amanida |
| Iogurt                                | Fruita  | Iogurt                          | Fruita                        | Fruita                          |

### BERENAR

Els alumnes d'infantil tenen cada dia un got de suc de taronja amb el berenar.



escola Puigcerver

L'HORA DE DINAR

AQUESTA QUINZENA,  
QUÈ HI POSAREM AL PLAT?

El menjar dels nens amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries serà elaborat a banda per tal d'adaptar-lo al seu tractament dietètic.



www.escolapuigcerver.cat