



escola Puigcerver

L'HORA DE DINAR

AQUESTA QUINZENA,
QUÈ HI POSAREM AL PLAT?

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons saltejats amb cansalada	Macarrons amb sofregit de carn picada i tomàquet	Escudella catalana	Patata i pèsols	Amanida d'arròs (ou dur, tonyina i olives)
Truita de patata amb amanida	Filet de maira enfarinat amb anelles de ceba	Vedella arrebossada amb tomàquet al forn	Hamburguesa de pollastre amb xips de carbassó	Croquetes casolanes amb xampinyons frescos
Pa, Fruita de temporada	Pa, logurt	Pa, Fruita de temporada	Pa, crema de xocolata	Pa, macedònia de fruita

Recomanacions per sopar:

Tonyina a la planxa amb escalivada	Hamburguesa a la planxa amb patata al microones amb formatge	Sípia a la planxa amb amanida	Truita de patata i carbassó amb pa amb tomàquet	Peix al papillot amb patates al forn
logurt	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

El menjar dels nens amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries serà elaborat a banda per tal d'adaptar-lo al seu tractament dietètic.

MENÚS REVISATS

Doctora Adelina Fallada Pouget Col. 3292



www.escolapuigcerver.cat

BERENAR (alumnes d'educació infantil i primària): Alternar formatge, crema de xocolata, tonyina, pernil salat, fruita, coc, etc.

Els alumnes d'infantil tenen cada dia un got de suc de taronja natural amb el berenar.



escola Puigcerver

L'HORA DE DINAR

AQUESTA QUINZENA,
QUÈ HI POSAREM AL PLAT?

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Patata i bajoca	Espaguetis a la bolonyesa	Patates gratinades amb beixamel i formatge	Fideuà amb gambes	Fesols estofats
Mandonguilles a la jardinera	Sípia estofada	Aletes de pollastre al forn amb amanida	Filet de lluç enfarinat amb olives negres i moresc	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit
Pa, logurt	Pa, Fruita del temps	Pa, Crema catalana	Pa integral, Fruita del temps	Pa, Macedònia de fruita

El menjar dels nens amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries serà elaborat a banda per tal d'adaptar-lo al seu tractament dietètic.

Recomanacions per sopar:

Calamars a la romana casolans amb amanida	Pollastre a la planxa amb escalivada	Peix a la planxa amb xampinyons	Llibrets de llom amb amanida de tomàquet	Arròs a la cubana
Fruita	logurt	Fruita	logurt	Fruita

MENÚS REVISATS

Doctora Adelina Fallada Pouget Col. 3292



www.escolapuigcerver.cat

BERENAR (alumnes d'educació infantil i primària): Alternar formatge, crema de xocolata, tonyina, pernil salat, fruita, coc, etc.
Els alumnes d'infantil tenen cada dia un got de suc de taronja natural amb el berenar.