

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Arròs saltejat al Curry amb aletes de pollastre	Fideuà amb gambes i sípia	Patata i pèsols	Espaguetis a la bolonyesa, carn picada i sofregit de ceba i tomàquet	Cigrons saltejats amb pernil salat
Llom rostit	Ous farcits amb tonyina i maionesa	Nuggets casolans amb tomàquet amanit	Bastonets de bacallà amb amanida	Pit de gall dindi adobat amb tomàquet al forn
Pa, Fruita de temporada	Pa, logurt de maduixa	Pa, Fruita de temporada	Pa, Crema catalana	Pa, Fruita de temporada

Recomanacions per sopar:

Bistec a la planxa amb verdures i patates	Peix a la planxa amb escalivada	Truita de patata amb amanida	Cuixa de pollastre desossada amb verdures	Purè de verdures amb un formatge light i hamburguesa a la planxa
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	logurt

BERENAR (alumnes d'educació infantil i primària): Alternar formatge, crema de xocolata, tonyina, pernil salat, fruita, coc, etc. Els alumnes d'infantil tenen cada dia un got de suc de taronja natural amb el berenar.



escola Puigcerver

L'HORA DE DINAR

AQUESTA QUINZENA,
QUÈ HI POSAREM AL PLAT?

El menjar dels nens amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries serà elaborat a banda per tal d'adaptar-lo al seu tractament dietètic.

MENÚS REVISATS

Doctora Adelina Fallada Pouget Col. 3292



www.escolapuigcerver.cat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tallarines a la carbonara amb bacó	Patata i bajoca	Arròs amb tomàquet	Sopa de peix	Llenties estofades amb costella
Truita francesa amb tomàquet amanit	Pollastre al forn amb carxofa	Bastonets de lluç casolans amb tomàquet al forn	Llom amb formatge a la planxa amb anelles de ceba	Crestes farcides de tonyina i ou dur al forn amb xampinyons
Pa, Fruita de temporada	Pa, logurt natural ensucrat	Pa integral, Fruita de temporada	Pa, Flam d'ou	Pa, Fruita de temporada

Recomanacions per sopar:

Lluç amb tomàquet al forn acompanyat d'arròs	Calamars a la romana casolans amb amanida	Pollastre a la planxa acompanyat de samfaina	Peix a la planxa amb patata al microones amb formatge	Pa amb tomàquet amb truita a la francesa i amanida
logurt	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

BERENAR (alumnes d'educació infantil i primària): Alternar formatge, crema de xocolata, tonyina, pernil salat, fruita, coc, etc.

Els alumnes d'infantil tenen cada dia un got de suc de taronja natural amb el berenar.



escola Puigcerver

L'HORA DE DINAR

AQUESTA QUINZENA,
QUÈ HI POSAREM AL PLAT?

El menjar dels nens amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries serà elaborat a banda per tal d'adaptar-lo al seu tractament dietètic.

MENÚS REVISATS

Doctora Adelina Fallada Pouget Col. 3292



www.escolapuigcerver.cat